



4월 보건소식

2023.04.02. 검바위초등학교

바르고 건강하게
큰 꿈을 키우는
어린이

4월 7일 세계보건의 날

■ 매년 세계보건기구(WHO)에서는 가장 우려하는 보건위생과 관련하여 “세계 보건의 날” 행사를 통해 세계인의 건강에 대한 관심도를 높이도록 합니다.

■ 75년 생일을 맞이한 올해의 주제는
“우리 모두를 위한 건강” 입니다.



Health For All



■ WHO는 오늘과 내일의 건강 문제를 해결하기 위한 행동에 동기를 부여하여 지구상 우리 모두 건강하게 살아가도록 위와 같은 주제로 정하였습니다.

■ 건강은 인간의 권리입니다.

모든 사람은 자신의 건강과 가족의 건강을 돌보기 위해 필요한 정보와 서비스를 가질 수 있도록 다 함께 노력해야 합니다.

건강에 대한 관심과 질병예방 공부는 평생 자기관리를 위해서 꼭 필요합니다. 자신의 건강 관리를 할 수 있는 방법이 있는지 가족과 함께 이야기하는 시간을 가져보는 것도 좋을 것 같습니다.

발열아동 건강관리

■ 가정에서 열이 (37.5도 이상)이 있는 경우 **해열제를 복용하고 등교하지 않도록 해주세요.** 열을 동반한 감염력있는 질환이 많으므로 전문의 진단 및 가정안정이 요망 됩니다.

■ 타이레놀·이부프로펜 등 **해열제 투약 없이 24시간 동안 열이 없을 경우** 등교 가능합니다.

■ 감염병(법정감염병)에 걸리면?

- ① 담임선생님께 연락 ② 병원진료
- ③ 가정격리(등교중지)
- ④ 병명과 치료 및 격리기간이 명시된 의사소견서 또는 진료소견서를 학교로 제출
- ⑤ 타인에게 감염시킬 수 있는 기간 동안 외출을 자제하고 가정에서 요양하도록 하는 것으로, 학원을 포함한 기타 단체 활동에 참여를 금지합니다.



“ 학교에서 금연은 기본 ”



**학교 전체와 절대보호구역은
금연구역**

(절대보호구역: 학교출입문부터

50m까지)

● 금연구역에서 흡연하는 경우

10만원 이하의 과태료 부과(국민건강증진법 제34조)

N
SMOKIN
G

교육활동이 이루어지는
학교에서 금연하는
것은 당연한 것입니다.

아토피피부염 예방관리 수칙

	보습 및 피부 관리를 철저히!
	목욕은 매일, 10분 내외 (미지근한 물)
	약산성 물비누 쓰고 때 밀면 안돼요!
	보습제는 하루2번 이상, 목욕 직후에
	피부 자극이 없는 옷을 입어요!
	손톱, 발톱은 짧게!
	알레르기 진단 식품만 제한해요!
	스트레스 관리는 필수!
	실내 온도와 습도는 적절히 유지
	효과와 안정성이 입증된 방법으로 꾸준히 치료!

또래 폭력 예방(성)



또래 성폭력이란?

친구들 사이에서 일어나는 성폭력으로 장난처럼 취급되는 성폭력을 말합니다.

친밀감을 표현하기 위해 한 장난, 게임, 놀이 시에 상대방을 배려하지 않는다면 장난이라도 상대의 동의가 없는 무분별한 행동은 친구에게 상처를 주는 성폭력이 될 수도 있습니다.

또래 성폭력이 발생했다면?

- 친구들이 한다고 해서 따라 하지 않기
- 불쾌한 느낌이 들면 즉시 그만두라고 말하기
- 피해 상황을 목격하면 친구에게 하지 않도록 말하고, 즉시 부모님 또는 선생님께 알리기
- 모르고 한 행동이라도 진심으로 사과하기

또래 성폭력을 예방하기 위해

- 나의 행동에 대한 상대방의 동의 구하기
- 평소 의사 표현을 분명히 하고 상대방의 의사 존중하기
- 놀다가 친구가 싫은 표정을 지으면 그만두기
- 과도한 몸 놀이와 신체접촉은 하지 않기 (상대방의 경계선 지키기)
- 성적자기결정권은 나에게 있음을 알기!



지구를 지켜요~

